

# MOCO フォーラム のご案内

今回のテーマは、「健康経営」

令和2年

2/20(木)

16:00 ~ 19:45

会場

ホテルモントレ京都 1階  
「アークハート」

京都市中京区烏丸通三条下ル饅頭屋町604

本フォーラムは、京都府内の中小企業経営や中小企業組合活動に携わる方々を対象に、誰もがイキイキと輝いて更なる活躍を応援するため、資質向上と情報交換、地域や業種を越えたネットワークづくりを目的に開催します。

今回のテーマは、「健康経営」。高いパフォーマンスで仕事をするためには欠かせない「質の良い睡眠」にスポットを当て、健康について考えます。経営者・従業員の健康管理に係る負担は、費用ではなく未来に向けた投資です！多数のご参加お待ちしております。

## 第1部 講演&すいみんワークショップ (16:00 ~ 17:30)

テーマ **きれいと元気で、毎日 Happy !  
"私のねむり方改革"**

講師 **大東寝具工業株式会社**

代表取締役 **大東 利幸 氏**

大正14年(1925年)京都壬生で創業、約90年近く布団の製造と販売を生業としてきました。時代が移りゆく中で、現在は「睡眠」に特化した環境づくりを進めてきました。

私たちは、睡眠の専門家として、お客様に合った寝具や睡眠環境を一緒に考え、枕ひとつから睡眠の環境までお客様の「ねむり」に適した製品をおつくりしたいと考えています。

### すいみんワークショップとは…

健康経営、働き方改革に注目が集まるなか、社員の「睡眠の質」の改善に取り組む動きが広がっています。眠りの質が悪いと、就業中も睡魔に襲われるなど、生産性の悪化だけでなく事故やメンタルの不調にもつながる可能性があります。起こりうるリスクの回避と生産性向上につながるため、睡眠運動健康士より睡眠について学びます。

## 第2部 交流会 (17:45~19:45)

※事前申込制・参加費 6,500 円  
(当日受付にて頂戴いたします)

※女性中央会の会員の皆さまは、お送りしました振込用紙をご利用のうえ、2月14日(金)までにお振込みの手続きをお願い致します。

※準備の都合上、2月18日(火)正午以降のキャンセルは、参加料をご請求致しますので予めご了承ください。

### 相談・資料コーナー (午後3:30~5:45)

※相談：申込優先

企業組合による創業や組合女性部の設立・運営相談を行います。  
(申込多数の場合は時間調整を致します。)

### 申込方法

裏面の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、  
2月14日(金)までにFAXにてご送付ください。

### お問合せ

京都府中小企業団体中央会 / 担当企画調整課 奥  
☎ 075-708-3701 FAX 075-708-3725

主催：京都府中小企業女性中央会・京都府中小企業団体中央会

# MOCOFフォーラム参加申込書

所属団体・役職名	(役職名)		
企業名・役職名	(役職名)		
ふりがな 参加者氏名			
電話番号		FAX番号	
E-mail			
第1部 講演& ワークショップ 16:00~17:30	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 不参加	
第2部 交流会 17:45~19:45	<input type="checkbox"/> 参加	<input type="checkbox"/> 不参加	
相談希望 15:30~17:45	相談ご希望の方は該当項目に○印を付けてください。 企業組合による創業・女性部設立・運営・その他( )		
交流会費のお振り込みをご希望の場合は、振込用紙をお送り致します。送付先をご記入ください。 (〒 - ) 住所：			

お申し込み締め切り：令和2年2月14日(金)

●申込書送付先●

**FAX: 075-708-3725**

**京都府中小企業団体中央会 企画調整課 奥 宛**

※複数名お申し込みの場合はお手数ですがコピーしてご利用ください。

※本会では、行政の施策情報や補助金情報など、中小企業・組合に役立つ情報をメールマガジンでお届けしています。メールマガジン配信をご希望の場合は、メールアドレスをご記入下さい。

※ご記入頂いたお名前・連絡先等の個人情報は、本事業に係る諸連絡等を行うために使用致します。なお、本会では、本会ホームページに掲載しております「個人情報保護方針」に従い、お預かりした個人情報を適切に管理して参ります。

※メールでのお申し込みの場合は、参加申込書の内容を記載して送信してください。

送信先：oku\_michiko@chuokai-kyoto.or.jp