

女性社員向け女性活躍推進研修

“未来のわたし” 応援講座

参加
無料

自らの強みを再確認しキャリアデザインすること、ステップアップスキルを身につけることに取り組みます。
あわせてビジネススキルを学ぶことで、各自が日常で変化を体感し職場全体の活性化につながることをめざします。

テーマ「自分らしいキャリアを描き、仕事に活かせる実践的な
ステップアップスキルを身に着ける。」(全2回)

第1回 2019年 10月15日（火） 13:00～16:00

- これまでの自分と今の自分を知る
- 自分らしさを組織や仕事に活かす方法
- 相手も自分も大事にするコミュニケーション

第2回 2019年 11月26日（火） 13:00～16:00

- 仕事力を高めるロジカルシンキング
- 伝わるプレゼンテーション
- これからの自分を考えるキャリアデザインとアクションプラン

<講座の特徴>

- 参加者同士の意見交換を通し、自分の長所や課題を再認識して今後の目標を明確にします。
- 仕事で活かせるスキルを学び、ワークを通して「使える」レベルにします。
- 自分自身の学びを組織全体の学びへと発展させる役割を担うことで、帰属意識を高めます。
- 女性特有のライフステージ変化を意識しつつ、仕事を通じて未来を描くポイントを学びます。



講師

いもと ななせ

井本 七瀬 合同会社WLBC関西

第1子育休中にキャリアコンサルタント、ワークライフバランスコンサルタントの認定資格を取得。復帰後は教育企画全般を担当し、社内で初の短時間勤務管理職として勤務。NPO法人アーチ・キャリアの代表として女性のキャリア支援に従事。「パワーママプロジェクト関西」の運営や大学でのキャリア講座の講師なども担当している。



会場 市民交流プラザふくちやま3階 会議室3-2

(福知山市駅南町400番地)

定員 30名 概ね3年目以上の女性社員

保育 要予約。詳細は裏面をご確認ください。

お問い合わせ・お申込み

福知山市地域振興部人権推進室

TEL:0773-24-7022 FAX:0773-23-6537 E-mail:jinken@city.fukuchiyama.lg.jp

参加申込書 下記申込（内容）をお送りください。

女性社員向け女性活躍推進研修 参加申込書

TEL 0773-24-7022 **FAX** 0773-23-6537 **MAIL** jinken@city.fukuchiyama.lg.jp

※企業名				
※団体名	(従業員数： 名)			
住所	〒			
電話番号				
参加者氏名①	フリガナ -----	E-MAIL @	※部署名	
参加者氏名②	フリガナ -----	E-MAIL @	※部署名	
参加者氏名③	フリガナ -----	E-MAIL @	※部署名	
その他：				

【申込方法】

※欄は個人で参加される場合は記入不要

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①申込書に必要事項を記入し、FAXで送信

②メールにて必要項目を記入し、送信

【一時保育について】～要予約～

〈対象〉 生後6か月～小学校就学前まで

〈申込期限〉 ご希望される方は10月9日(水)までに福知山市地域振興部人権推進室までお申し込みください。

*申込後、キャンセルされる場合は、研修実施日の3日前までにご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ・お申込み

福知山市地域振興部 人権推進室

TEL:0773-24-7022 FAX:0773-23-6537

E-mail:jinken@city.fukuchiyama.lg.jp