

“しごと力” 向上セミナー in 京都 【第8期】



“しごと力”向上セミナーは…グループワーク形式で実施するアクティブラーニング型の研修です。
女性が働き続けるために必要な思考力、自律力、コミュニケーション力（＝しごと力）を学びます。
しごと力をバランスよく向上させることで、自分で考え自分で行動する主体性を身につけ、さらに、
セミナー受講による知識・能力の向上、働く女性の交流を通じてモチベーション向上を図ります。

対象

女性社員
(新入社員～中堅社員のステップアップ
主体性を持って働き続けるためのセミナー)

日程

2019年10月9日(水) ～全8回
※時間 14:00～17:00
※全回終了後に成果報告会を予定しています。

会場

京都ウィメンズベースアカデミー
京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435
京都御池第一生命ビル4F

受講料

[一般]40,000円 (税込44,000円)
[会員]30,000円 (税込33,000円)
※主催団体の会員企業は会員価格となります。
※本セミナーは10/1以降に実施のため新税率適用となります。

定員

30名 (先着順)

主催

関西女性活躍推進フォーラム
(関西経済連合会、関西広域連合)

共催

輝く女性応援京都会議
(事務局：京都府・京都市・京都労働局・京都商工会議所)



“しごと力” 向上セミナー

《開講スケジュール》

第1回	10/9 (水) 14:00~17:00 社会的コミュニケーション力 仕事上の人間関係を円滑に進めるために必要なコミュニケーション能力を身につけます。/オリエンテーション
第2回	10/23 (水) 14:00~17:00 多面的思考力 客観的・論理的な考え方を学ぶ中で、物事を多面的にとらえる習慣を身につけます。/女性交流会
第3回	11/6 (水) 14:00~17:00 ストレスマネジメント力 ストレスに対するとらえ方やコーピング法を学び、ストレスに対処する力を身につけます。/女性交流会
第4回	11/20 (水) 14:00~17:00 ビジネス基礎力 仕事をスムーズに進めるために、先を見越して段取りを付けることの大切さを学びます。/女性交流会
第5回	12/4 (水) 14:00~17:00 ビジネス行動力 仕事を行っていく上で、問題を発見し、解決し、改善するために必要な能力を高めます。
第6回	12/18 (水) 14:00~17:00 セルフマネジメント力 感情のコントロール方法、ならびに日常的なからだの不調に対処する方法を学びます。/女性交流会
第7回	1/15 (水) 14:00~17:00 気づき力 物事の本質を見極め、相手のニーズをくみ取り、それに自身が対応する力を高めます。/女性交流会
第8回	1/29 (水) 14:00~17:00 結合展開力 広い視野で物事をとらえ、複数の意見をまとめて新たな価値を生み出すことを学びます。/研修終了会

※全8科目終了後に成果報告会を予定しています。
※スケジュールは変更になる場合があります。

《女性交流会》

セミナー終了後に、毎回様々なテーマで交流会を実施します。働く女性の悩みや不安を共有し、意見を語り合うことで、気づきを得て、仕事へのモチベーションをUPさせます。



《成果報告会》

2020年2月に「修了式ならびに成果報告会」を予定しています。

《申込方法》

8/1(木) より申込を開始いたします。
詳細情報はWEBサイトをご覧ください。

- ①参加申込
WEBサイト、E-Mail、FAXにてお申込ください。([問合せ先]参照)
- ②受講料振込
申込後、受付確認メールに従って受講料をお振込みください。
- ③セミナー受講
会場：京都ウィメンズベースアカデミー
京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435
京都御池第一生命ビル4F

- 地下鉄・東西線烏丸線
「烏丸御池駅」
3-1出口



【お問合せ先】

しごと力開発プロジェクト事務局〔株式会社イーイノベーション〕

TEL : 06-4707-1003 / FAX : 06-4707-1033

E-Mail : watashi.kagayaku@e-innov.co.jp

URL : <https://www.e-innov.co.jp/watashi.kagayaku/>

WEBサイト

