



京都ツデーウォーク& KPC会員家族限定スタンプラリー

参加者&KPCスタンプラリーの募集を行います。

建都 1200 年、歴史と文化の古都「京都」が誇る神社仏閣や街並み、景観を楽しみながらウォークしましょう。ご自分の体力に合わせて、各コースの中から選んでください。

開催日・**3/2④3⑤**

集合・メイン会場 梅小路公園



コース 各日 10km/20km/30km

※詳細は京都府ウォーキング協会ホームページにてご確認ください

参加料金 会員・家族 **1,000円** (通常1,800円)

※中学生以下は無料 ※2日参加も1日参加も同額

定数 両日合計 **100名**(最少催行10名)

主催者より

参加記念品 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈

参加特典 京都ツデーウォークを見事完歩された方に、京都ゆかりの品々が当たる「完歩抽選会」が実施されます

主催:京都市/(公財)京都市体育協会/NPO法人京都府ウォーキング協会

各日先着 **30名様**

KPC会員家族限定スマホ・スタンプラリーも併催!

スマホ・スタンプラリーを登録完了&完全制覇の方へ「一休.com レストラン」クーポン1,000円分をもれなく全員にプレゼント!

参加方法 当日までにスマホ参加証を作成してください。作成はこちらから▶

- ① 当日、京都ツデーウォークの受付後、スタート地点QRコードを読み込むと、スマホスタンプシートにスタンプされます。
 - ② 各ポイントでは、QRコードを読み込んで進行してください。
 - ③ ゴール地点で再度QRコードを読み込むと、スマホスタンプシートにスタンプされます。
 - ④ 後日、参加賞として「一休.comレストラン」でご利用いただける**クーポンコード**をプレゼントします。
- ※スマートフォンの操作はいったん立ち止まって行いましょう。歩きスマホは厳禁です。
※スマホ・スタンプラリーについては、KPC独自に実施するものです。ウォークは他の参加者と混成になります。



受付締切日: **2月8日⑤**

お申込みは、専用のお申込み用紙もしくはホームページから KPC事務局までご連絡ください

仕事と育児・介護の両立支援セミナー

参加無料



一般社員・従業員対象(男女問わず)



3
回
目

■テーマ: **仕事と育児の両立支援**

育児に関する最新情報と、具体的な制度利用法や困りごとの解決法について事例紹介します。

■日時: **2月21日⑤ 14:00~(90分)**
受付 13:30

4
回
目

■テーマ: **仕事とダブルケア(育児・介護)の両立支援**

育児と介護を両立しながら仕事を続けるためのノウハウとして、介護を中心とした制度利用や介護プラン設計法を伝授します。

■日時: **3月7日⑤ 14:00~(90分)**
受付 13:30

各
回
共
通

■会場: **京都ウィメンズベースアカデミー**
京都市中京区御池通東洞院西入る笹屋町435
京都御池第一生命ビル4F

■講師: 橋本珠美(株式会社ユメコム)

■対象者: KPC会員・家族・一般

■定員: 各回先着30名様まで

■お申込み締切日: 3回目: **2月16日④**
4回目: **3月1日⑤**

お申込みは、今月号のイベントチケットお申込書に希望回も明示の上、FAXにてKPC事務局までご連絡ください