

キャリアも人生も、もっと私らしくデザインする

2025

若手～中堅社員の皆さんにおすすめ！

女性のステップアップ研修

＊無料＊

定員 25名
府内企業等の女性社員

未来を描く、私のキャリアデザイン3DAYS

一歩先の私へ、3つのテーマでキャリアを磨くプログラム。
自己理解からリーダーシップ、そしてチームビルディングへ！



10.22 (水)

11.18 (火)

12.16 (火)

13:45～16:45(受付13:30～)

研修会場： 京都経済センター
(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町7日番地)

対面/オンラインどちらでもご参加頂けます！

主催 輝く女性応援京都会議

(事務局 京都府、京都市、京都労働局、京都商工会議所)

運営受託事業者：イーリスハラスメントコンサルティング合同会社

自分の強みを知り、リーダーとしての力を磨き、仲間とともに未来を描く3日間。
本研修では、①自己理解 ②リーダーシップ ③チームビルディング
をテーマに、キャリアに直結する実践的な学びを深めます。
少人数制・グループワーク中心だからこそ、
自分らしいキャリアとライフをデザインできる機会です。

日程と研修テーマ 全日程 13:45~16:45 (受付13:30~)

第1回

10.22 (水)

自己理解 自分の長所やコミュニケーションタイプを知ることで自分自身の可能性を広げ、モチベーションを上げます。

第2回

11.18 (火)

リーダーシップ 傾聴力と働きかけ力、巻き込み力を磨いて、個性を活かした次世代の支援型リーダーシップを身につけます。

第3回

12.16 (火)

チームビルディング 心理的に安全なチームを作ることで信頼関係を築いて相互理解を深め、自走する組織になるための実践力を学びます。



講師の紹介

高橋 紀子

(キャリアコンサルタント・合同会社MNキャリア 代表)

2,000名以上の面談、200社以上の研修/実務支援経験をもとに、企業や自治体で人材育成コンサルタント、産業カウンセラーとして活動。「タイプ別コミュニケーション」「女性特有の健康問題とフェムテック」「次世代リーダー育成」「100年人生を豊かに生きるためのライフシフト」「生産性が上がるチームビルディング」などをテーマに、一人ひとりがイキイキと自分らしく働くための仕組みや機会をさまざまな組織・団体に提供している。また、若年層の育成にも力を入れており、大学や専門学校で社会人基礎力やキャリアデザインの授業も行なっている。



受講方法

1. 会場で参加する

京都経済センター 会議室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地

<https://kyoto-kc.jp/access>

2. オンラインで参加する

Zoom (お申込み時にURL等ご案内します)

*カメラ・マイク機能のあるPC等でご参加ください。

申込方法

右のQRコード(申込フォーム)または下記メールアドレスに
貴社名・申込者名、参加者名、ご連絡先をご記入の上、
お申込みください。

申込する ▼



運営受託事業者

イリスハラスメントコンサルティング合同会社

住所 京都市中京区中島町90 9階 BIZcomfort三条木屋町

E-mail info.kyoto@iris-harassment-consulting.com